

© Copyright



Es ist geboten, die Ideen dieser Präsentation zu kopieren und zu verbreiten. Folien oder Folieninhalte wie Text, Grafik oder Bilder dürfen nicht für kommerzielle oder andere Zwecke weiterverwandt werden, da Bildrechte zu beachten sind.

© 2009 Dr. Rainard Scheele - Hameln - Germany

Dr. Rainard Scheele Hameln

Muskulatur und Zahnsystem - neuromuskuläre Zusammenhänge

19.9.2009

Münster

Dr. Rainard Scheele

Praxis für ganzheitliche und neuromuskuläre Zahnheilkunde
Himmelreich 9 31785 Hameln Tel. 05151-25959
www.zahnarzt-scheele.de

Dr. Rainard Scheele Hameln

70 %
der deutschen Bevölkerung
leiden an
Kopfschmerzen

60 %
der deutschen Bevölkerung
leiden an
Rückenschmerzen



Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Hrsg. Robert Koch-Institut

Dr. Rainard Scheele Hameln

Bei
85 bis 90 %
der Patienten mit
Rückenschmerzen
kann die Ursache nicht gefunden werden
(unspezifische Rückenschmerzen)

Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Hrsg. Robert Koch-Institut

Dr. Rainard Scheele Hameln

Das 21. Jahrhundert

Therapieempfehlungen nichtspezifischer Rückenschmerzen (NSRS)

Bettruhe max. 1-2 Tage.

Bewegungs- und Haltungsschulung

Mobilisierung und Aktivierung so bald wie möglich

Krankengymnastische und psychosoziale Diagnostik bei Chronifizierung (Schmerzdauer über 3 Monate, Krankenschreibung über 4 Wochen, mehr als 2 Rezidive im Jahr). In diesem Fall:

Interdisziplinäre Therapie (Physio- und Psychotherapie)

(North American Spine Society, Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes, Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft)

Dr. Rainard Scheele Hameln

Elemente der ganzheitlichen Zahnmedizin **Craniomandibuläre Orthopädie**

- Klinische Diagnostik
- Schmerzdiagnostik
- Bildgebende Diagnostik
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Kariologie
- Füllungstherapie
- Endodontie
- Implantologie
- Chirurgie
- Prothetik
- Funktionsdiagnostik
- Funktionstherapie
- Kieferorthopädie (Zahnsystem)
- Orthopädie (Körperhaltung)
- Manualtherapie
- Kinesiologie
- Homöopathie
- Ausleittherapie
- Orthomolekulare Ernährung
- Psychologie
- Hypnose
- Akupunktur

...und noch viele weitere!

Dr. Rainard Scheele Hameln

Wirbelsäule und Haltung

- Kopf
- Atlas-Axis-Occiput
- Kopfgelenke
- Kiefergelenke
- **Okklusion**
- **Zahnverschlüsselung**
- HWS
- BWS
- Schultern
- Arme
- Hände
- LWS
- Beckenring
- Kreuzbein
- Darmbeine
- Kniegelenke
- Fußgelenke

Funktionelle Elemente

Kiefergelenk

W

I

R

B

L

S

Ä

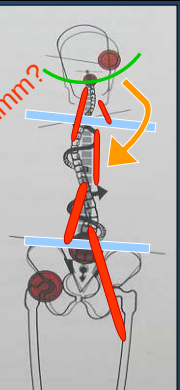
U

L

E

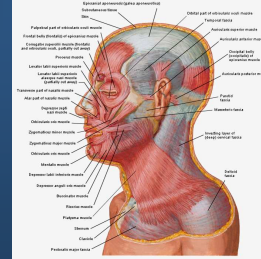
Becken

Warum ist die Wirbelsäule krumm?

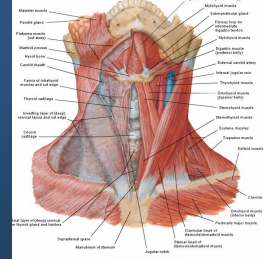


Gesichts- und Hals – Muskulatur (60)

Muscles of Facial Expression: Lateral View

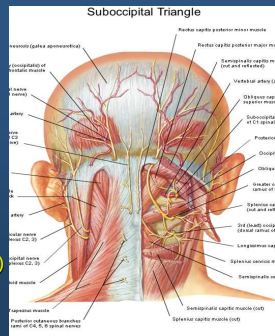


Muscles of Neck: Anterior View

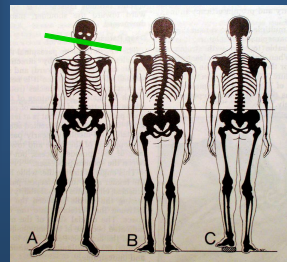


Occipitalmuskeln (20)

- Problemkreis bei Verspannung
 - Gefäßeingengungen
 - Nerveinklemmungen
 - Cervikaler Schwindel
 - Tinnitus
- Gegenspieler zum Trapezius:
 - Hypertoner M. pectoralis superior
 - M. Sternocleidomastoideus (SCM)



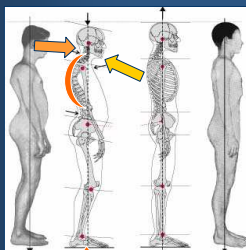
Regulative Haltungssteuerung



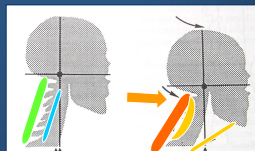
Beinlängendifferenz - echt oder funktionell?

- Die Beckenhaltung beeinflusst
 - die funktionelle Beinlänge
 - die Wirbelsäule
 - die Kopfstellung
 - den Unterkiefer
 - die Okklusion.
- Umgekehrt beeinflusst die Okklusion
 - die Kopfhaltung
 - die Wirbelsäule
 - und die regulative Haltung des Beckens.

Kopfvorhaltung



Erhöhter Energieaufwand



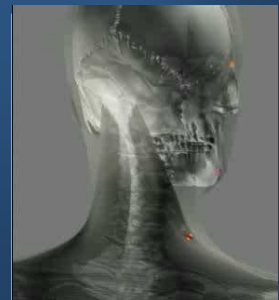
Kopfvorhaltung

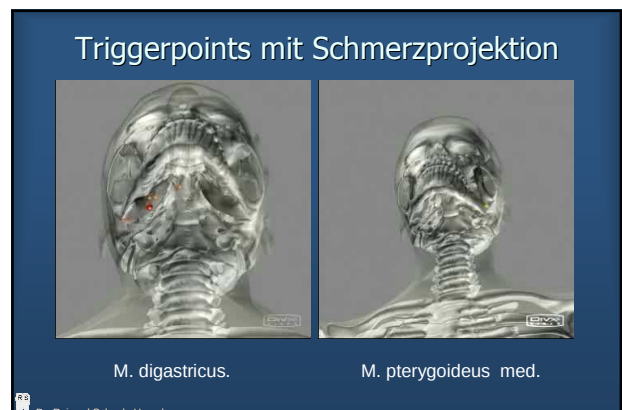
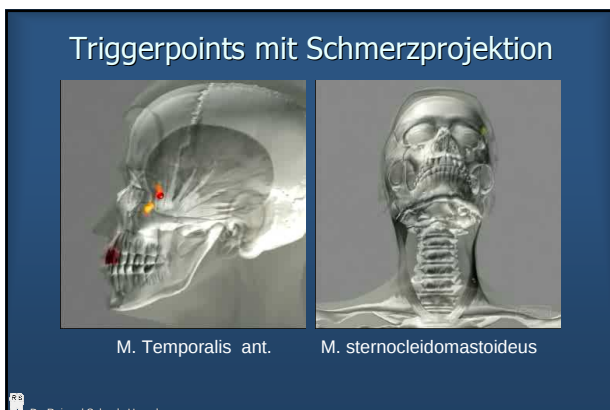
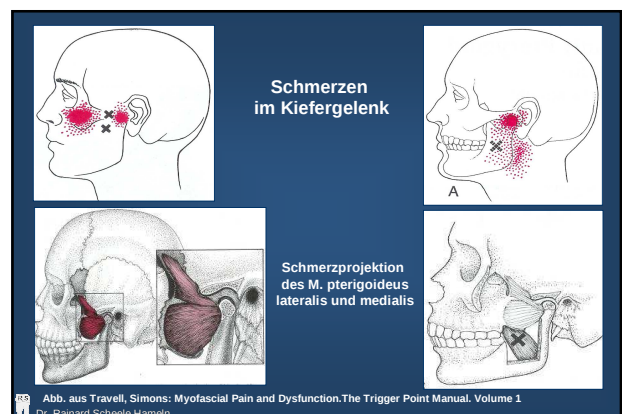
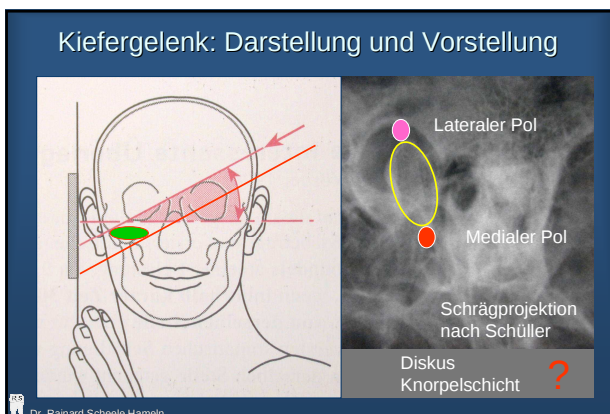
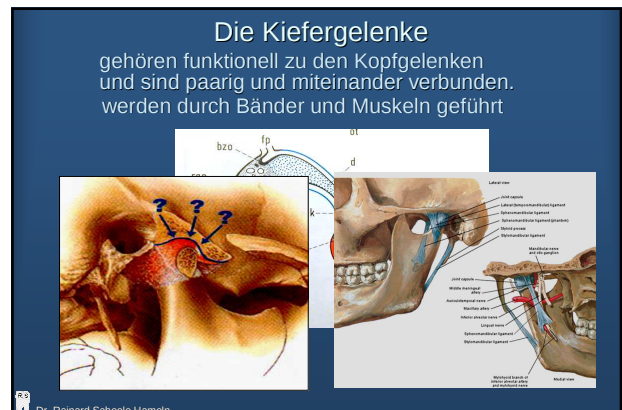
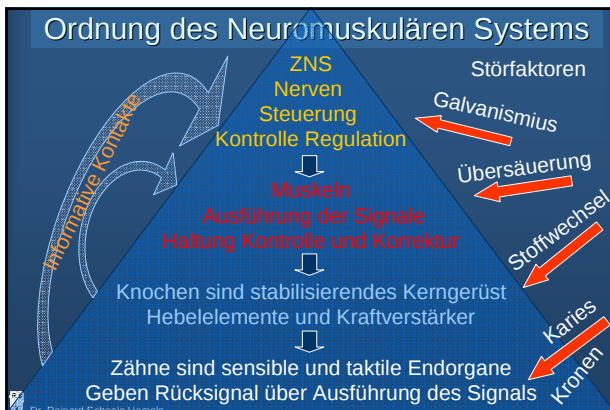
- erfordert
- stärkere Extension der HWS
- höhere Muskelaktivität der Nackenmuskulatur
- der Rückenmuskulatur
- Rückverlagerung des Unterkiefers durch Ligament (Omohyoid)

Kopfvorhaltung

Falsche Kopfhaltung
Verursacht durch erhöhten Muskeltonus

- Einengung
- von occipitalen und cervikalen Nerven und
- Gefäßen
- z.B. der Arteria vertebralis
- z.B. Schmerzprojektionen aus Triggerpoints





Triggerpoints mit Schmerzprojektion



M. masseter

M. trapezius

Dr. Rainard Schoele Hameln

Schädelwachstum und Kiefer-Orthopädie

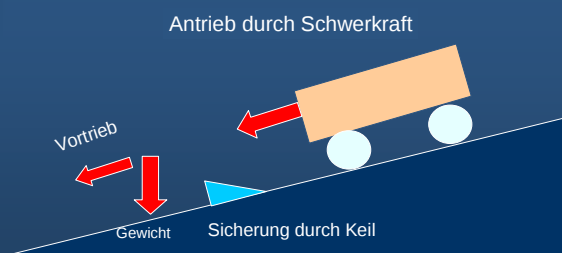
- Gesichtsschädel
wächst von der Kindheit
bis zum Erwachsenenalter
um das 3-fache
- Das Verhältnis
der Kiefergröße zur Zahngröße ändert
sich durch Wachstum erheblich.
Die bleibenden Zähne haben schon
die endgültige Größe und stimulieren
das Knochenwachstum.
- Erwachsene Zähne
im Kinderkiefer warten
auf die Entfaltung
des Knochens.



Vorausschauende
Kiefer-Orthopädie

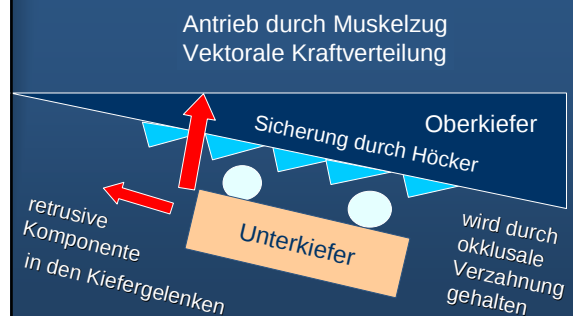
Dr. Rainard Schoele Hameln

Was kann schief gehen?



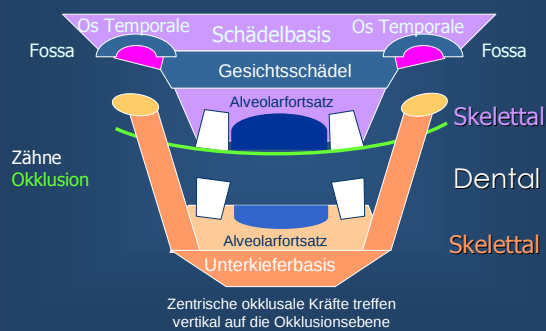
Dr. Rainard Schoele Hameln

Schiefe Ebenen im skelettalen System



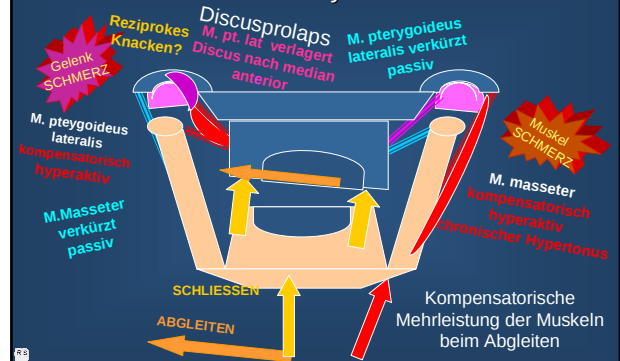
Dr. Rainard Schoele Hameln

Ebenen der Relation

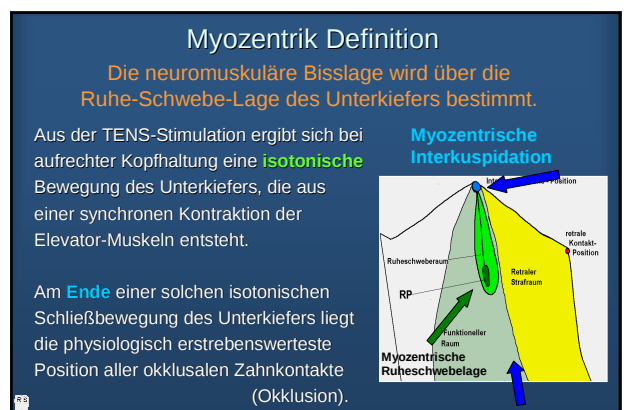
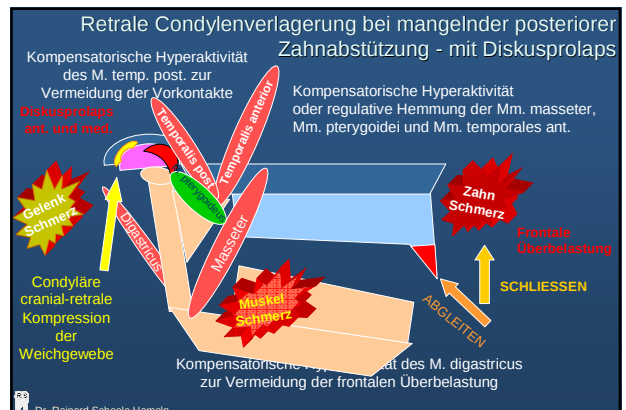
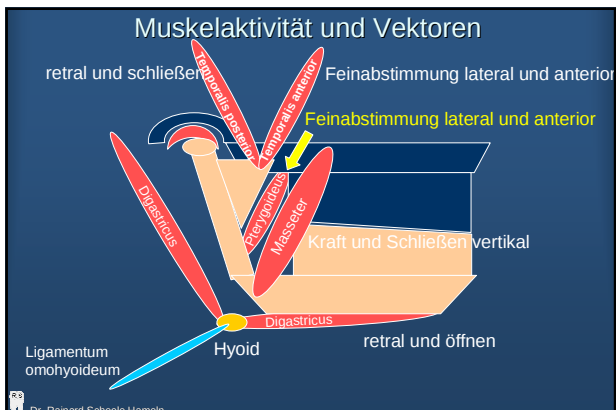


Dr. Rainard Schoele Hameln

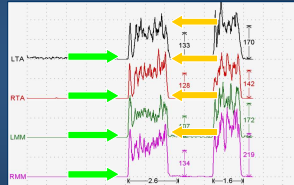
Oberkiefer asymmetrisch



Dr. Rainard Schoele Hameln

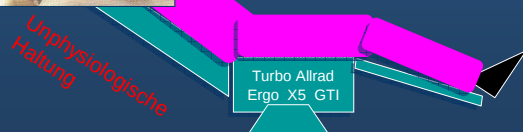


isotonischen
(Annäherung)
zu einer
isometrischen
(Kraftaufbau)
Kontraktion.



Retrale Kompression

Rückenlagen
Kipp
Position



kann man so...
falsch liegen!

6

Der senkrechte Biss

- Das Registrieren der Bisslage
- erfolgt an einem **separaten** Termin
- Kontraindikationen mit Anästhesie nach Präparation nach Abdrücken auf der Behandlungsfläche in Rückenlage
- Professor B.M. – Music-Master of Myocentric

Get up
stand up



Dr. Rainard Schoole Hameln

Das stomatognathe System wirkt auf die Haltung von Behandler und Patient....



Dr. Rainard Schoole Hameln

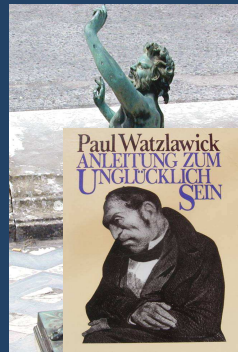
....sowie die Psyche !



Dr. Rainard Schoole Hameln

Haltung

ist das Produkt unserer physischen und psychischen Erfahrungen !



Dr. Rainard Schoole Hameln

GALVANISMUS - Metall im Mund? Amalgam, Gold, andere Metalle ?



Einfluß auf das neurologische System = Sollwertverstellung

Dr. Rainard Schoole Hameln

Das Duale Nervensystem

1. Gleichstrom

- das analoge Gleichstromsystem ist ein evolutionär altes System
- aus perineuralen Zellen wie Gliazellen im Hirn oder Schwann'sche Zellen peripher
- steuert die Bereitschaft der Neuronen, ZNS Signale auszuführen
- es funktioniert bei Trance - Hypnose heilend

Dr. Rainard Schoole Hameln

Das Duale Nervensystem

2. Wechselstrom

- junges evolutionäres System
- Frequenz: Hz pro Sekunde
- Schmerzwahrnehmung
- Bewusstsein
- Wahrnehmung ist eine aktive Leistung des ZNS
- der Vergleich der Daten aus Inputsignalen,
- bei permanenter Filterung,
- mit Daten aus dem Memory (erworbene Daten)

Dr. Rainard-Schneide-Hameln

Galvanismus - Mundströme - Batterie

- Verschiedene Metalle im Mund wie Gold oder Silber-Amalgam können in einer leitfähigen Lösung (Speichel) Elektronenwanderung bewirken
- Ab 100 Millivolt (mV) wahrnehmbar als Batterie-Geschmack
- Das natürliche Zellmembran-Potential liegt bei ca 90 – 120 Millivolt
- Messung mit Micro-Potential (Leitwert, Fa. Pitterling)



Dr. Rainard-Schneide-Hameln

Einfaches Untersuchungsprotokoll Hat das Zahnsystem einen störenden Einfluss?

Anamnese nach CMD Symptomliste

- Intraoraler Befund:
- Trägt der Patient Zahnersatz?
- Gibt es verschiedene Metalle im Mund?
- Kennt der Patient den Batteriegeschmack bei Besteck oder Alufolie?
- Ist die Okklusionsebene gerade? (Spatelprobe)
- Gibt es im Unterkiefer „durchhängende“ Brücken?
- Gleitet der Unterkiefer beim Zubiss
- aus der maximalen Öffnung zur Seite oder nach retrah?
- Ist die Mundöffnung eingeschränkt? SKD kleiner 30 mm?
- Knacken die Kiefergelenke?

Dr. Rainard-Schneide-Hameln

Einfaches Untersuchungsprotokoll Hat das Zahnsystem einen störenden Einfluss?

- Steht der Patient gerade?
- Augenachse
- Gesichtsmittellinie
- Ohrenachse
- Schulter
- Becken
- Symmetrische Bezaehlung
- Okklusionsebene mit Spatel transversal und sagittal - rechts -links
- Ändert sich beim festen Zubiss auf die Zähne die Gesamthaltung?



Armlängenreflextest

Dr. Rainard-Schneide-Hameln

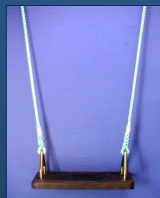
Hat das Zahnsystem einen störenden Einfluss?

TEST

- Watterollen auf die Seitenzähne legen und zubeißen lassen
- Der Patient läuft eine Acht zur Neutralisierung der Muskelketten

Ändert sich durch den Watterollentest auf den Zähnen die Haltung zum Besseren?

- Kontrolle Armlängenreflextest
- Kontrolle an den Körperachsen
- Schulter, Kopf, Becken, Median

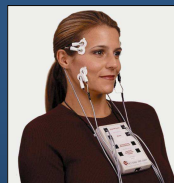


FAZIT:

Neuromuskulär orientierter Zahnarzt empfohlen. Eine Korrektur der Kieferhaltung durch eine neuromuskuläre Aufbissschiene induziert eine Verbesserung der Gesamthaltung

Dr. Rainard-Schneide-Hameln

Elektromyografie Anlegen der Elektroden



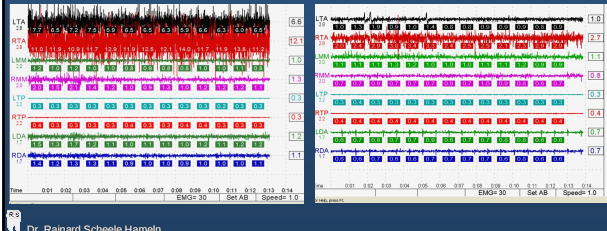
- Haut entfetten
- symmetrisch
- gleiche Höhe

- M.Temporalis ant.
Am Haaransatz
Im Verlauf der Muskelfasern
- M.Masseter
vor dem Kleben
Muskelbauch tasten
- M.Digastricus
parallel zur Mandibula
vorn direkt hinter Kinn
- M.Temporalis post.
Posturale Muskulatur SCM
hinter dem Ohr
am Haaransatz

Dr. Rainard-Schneide-Hameln

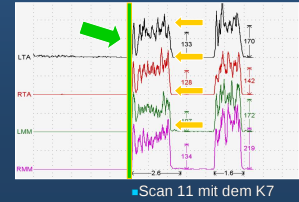
Messungen mit den Scans 9 und 10

- Elektromyografie
- Darstellung der einzelnen Muskelableitungen
- Ruhepotential vor und nach TENS-Anwendung



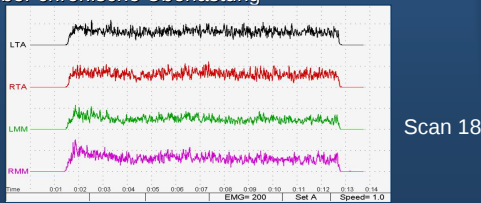
Die optimale Lage des Unterkiefers

- Ableitung symmetrischer Muskelgruppen
 - Mm. masseter und/oder
 - Mm. temporalis ant.
- Seitensymmetrie des Muskeltonus bei maximalem Kraftschluss
- Synchronisation von M. Masseter und M. Temporalis
- Gleiche Startposition bei der Umschaltung von isotoner auf isometrische Kontraktion

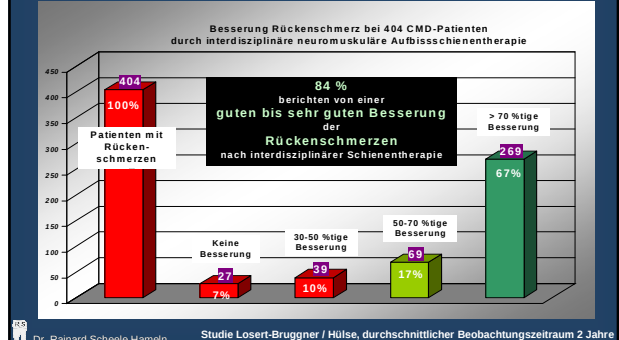


Müde Muskeln?

- Test der Muskulatur auf Dauerbelastung über 10 Sekunden
- Ermüdungsgefälle der Muskulatur auf natürlicher Okklusion
- Auf Watterollen
- Änderung der Triggerfrequenz
- Aussage über chronische Überlastung



Unspezifischer Rückenschmerz → spezifischer Rückenschmerz Causa: Wechselwirkung CMD – Cranio-Cervicale-Dysfunktion



Empfehlungen

ISBN 3 - 928554 - 47-6



ISBN 300 - 0082 - 43-3



Nächster Kurs für Zahnärzte und Orthopäden am 10.10. in Köln bei

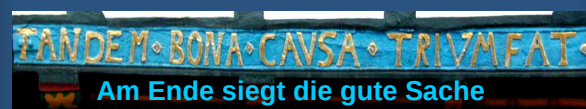
www.ICCMO.de

www.sinfomed.de

Artikel und Fragebogen download www.zahnarzt-scheele.de

Dr. Rainard Scheele Hameln

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Dr. Rainard Scheele
Zahnarzt
Himmelreich 9
31785 Hameln

Praxis für ganzheitliche
und neuromuskuläre
Zahnheilkunde
Tel. 05151-25959

www.zahnarzt-scheele.de

Dr. Rainard Scheele Hameln